

verkerk nachtlenzen

**OV** | optiek verkerk

**nachtlenzen**

gun jezelf een verkerk.

# 's nachts lenzen in om overdag scherp te zien



Er gaat een wereld voor je open met Verkerk Nachtlenzen. Terwijl je slaapt draag je lenzen die je ogen corrigeren. Overdag zie je dan scherp zien zonder bril of lenzen.

## VOORDELEN

- ✓ Hét ideale alternatief voor bril, contactlenzen en laseren
- ✓ Terwijl je slaapt draag je lenzen die je ogen corrigeren
- ✓ Een dag vol comfort en vrijheid
- ✓ Nooit meer last van je lenzen, door bijvoorbeeld droge ogen of vuiltjes achter de lens
- ✓ Perfecte oplossing bij sporten zoals hardlopen en zwemmen
- ✓ Remt de sterkteontwikkeling bij jonge mensen

Nachtlenzen van Optiek Verkerk zijn speciaal voor jou op maat gemaakt. Voor het aanmeten van Verkerk Nachtlenzen gebruiken we onder meer een spleetlamp en corneatopograaf. Daarmee brengen we de vorm en gezondheid van elk oog nauwkeurig in kaart. Met behulp van deze exacte gegevens én de gemeten sterkte van de ogen maken we jouw Nachtlenzen op maat. Verkerk Nachtlenzen hebben een levensduur van 1 jaar.

## BENODIGHEDEN

- ✓ Verkerk Nachtlenzen
- ✓ Aanbevolen vloeistof
- ✓ Lenzenhouder
- ✓ Zuignapje
- ✓ Spiegel

## DE VOORBEREIDING

Was altijd eerst je handen voordat je je contactlenzen in- of uitdoet. Ga vervolgens aan tafel zitten. Neem een spiegel die je plat of enigszins schuin op de tafel kunt zetten. Op die manier kun je de handigste houding aannemen.

### INZETTEN

Haal één lens uit de houder. Druppel een paar druppels Verkerk 4 op de lens voordat je de lens inzet. Leg de lens met de bolle kant op de wijsvinger van je voorkeurshand en houd met één of meer vingers van je andere hand het bovenste ooglid omhoog. Trek daarna met de middelvinger van je hand waarop je ook de lens hebt, het onderste ooglid naar beneden. Breng de wijsvinger met de lens rustig naar het oog en plaats de lens voorzichtig op het midden daarvan. Belangrijk: kijk met beide ogen goed in de spiegel, zodat je ziet of de lens inderdaad op de juiste plek is terechtgekomen. Controleer nu of de lens goed zit door een paar keer te knippen en daarna recht vooruit te kijken. Maak er een gewoonte van om het inzetten van de lenzen in een vaste volgorde te doen. Valt de lens tijdens het inzetten? Spoel de lens dan af met de alles-in-één vloeistof Verkerk 4 en probeer het rustig opnieuw. Zijn je vingers of oogleden vochtig geworden, droog ze dan af. Dit zorgt voor een betere grip op de lens en het ooglid.

”

# Exacte gegevens maken jouw nachtlens



### UITNEMEN MET HET ZUIGNAPJE

Ga zitten aan tafel, neem het zuignapje tussen duim en wijsvinger en zet dit loodrecht op de lens. Nu kun je de lens makkelijk uit het oog halen. Blijf goed met twee ogen in de spiegel kijken. Als je teveel knippert, dan is het verstandig om het bovenste ooglid bij de wimpers omhoog te houden

“  
Een dag vol  
comfort en  
vrijheid



### DE LENZEN REINIGEN

Na het uithalen van de Verkerk Nachtlenzen moet je deze schoonmaken. Reinig de lenzen dagelijks met Verkerk 5 Peroxide. Plaats de lenzen na het uithalen in het speciale neutraliserende lenshouder die bij elke nieuwe fles Verkerk 5 zit. Vul de houder net tot aan het streepje met Verkerk 5 en sluit de houder. Het volledige schoonmaak- en neutralisatieproces neemt minimaal 6 uur in beslag. Door de peroxide worden de lenzen intensief gereinigd en de platinadisk zorgt ervoor dat je de lenzen na 6 uur weer kan inzetten. Druppel enkele druppels Verkerk 4 op de lens alvorens je de lenzen op het oog plaatst.

### GOED ONDERHOUD VOORKOMT OOGPROBLEMEN

Maak de lenzen dagelijks schoon. Belangrijk, want aanslag op de lens vermindert het draagcomfort en de mate van het corrigeren van de sterkte. Maak er een gewoonte van om heel hygiënisch om te gaan met je ogen en je lenzen. Zo voorkom je eventuele oogirritaties of – ontstekingen.

### HOE WERKEN NACHTLENZEN

Je zet de Nachtlenzen in voordat je naar bed gaat. Ze raken eigenlijk niet je ogen, maar drijven op je traanfilm. Door de speciale vorm van de lens zorgt de traanfilm ervoor dat de voorkant van je hoornvlies iets platter wordt. Zo wordt je sterke gecorrigeerd. De volgende ochtend haal je de lenzen uit. Het proces om tot een volledige correctie te komen is afhankelijk van de beginsterkte en de flexibiliteit van het hoornvlies, maar gemiddeld duurt het ongeveer 2 a 3 weken voordat je sterkte volledig gecorrigeerd is. In de tussentijd monitoren we goed de voortgang door een aantal keren je sterkte en de vorm van het oog te meten en de gezondheid van het oog te controleren.



### NUTTIGE TIPS

#### HET ZICHT DE EERSTE PAAR DAGEN

De eerste paar dagen zal je merken dat net na de lenzen uit te doen, het zicht al best scherp is, maar het na een tijdje minder scherp wordt. De Nachtlenzen hebben een aantal nachten nodig om tot een goede correctie te komen. Je zal merken dat je steeds scherper en steeds langer op de dag scherper blijft zien. De snelheid van het proces is afhankelijk van de hoogte van de sterkte (hoe hoger de sterkte hoe langer het duurt) en de flexibiliteit van het hoornvlies.

#### IRRITATIE VAN HET OOG

Als je tijdens het inzetten van de lens een irritatie voelt, neem de lens dan weer uit het oog. Druppel opnieuw een paar druppels Verkerk 4 op de lens en plaats opnieuw de lens op het oog. Als de irritatie blijft en/of het oog rood wordt, laat de lens dan uit. Is het oog de volgende ochtend nog steeds geïrriteerd, neem dan contact op met je specialist.

#### CONTACTLENS VERSCHOVEN? GEEN PANIEK

Schuift je contactlens een keer onder het ooglid, raak dan niet in paniek. Want een lens kan nooit achter het oog komen. Leg je vinger op de oogleden en schuif daarmee de lens terug naar het midden van het oog.

#### GEVALLEN? NIET SCHUIVEN

Is een contactlens op de grond gevallen? Ga er dan niet mee schuiven, maar maak een vingertop nat en licht hem zo op. Dit voorkomt beschadiging.

#### CONTROLE BIJ OPTIEK VERKERK

Verkerk Nachtlenzen worden elk half jaar gecontroleerd en jaarlijks vervangen. Daarvoor krijg je automatisch een oproep. Tijdens de controle bekijken we de scherpste van het zicht, de kromming en de gezondheid van je ogen. En heb je tussentijds vragen? Kom dan gerust even langs bij Optiek Verkerk.

”

**Tijdens  
het slapen  
corrigeren ze  
je ogen**





**Amersfoort.** Kamp 78-80  
033 472 1719  
amersfoort@optiekverkerk.nl

**Nijkerk.** Plein 3  
033 245 3812  
nijkerk@optiekverkerk.nl

**Web.** [optiekverkerk.nl](http://optiekverkerk.nl)